



SLUTEVALUERING AF VORES VEJ UD: RÅD- GIVNING OG NETVÆRK FOR VOLDSUDSATTE KVINDER

RAPPORT
JANUAR 2024
WWW.RAMBOLL.COM

INDHOLD

1.	Indledning	2
1.1	Metode og datagrundlag	2
2.	Beskrivelse af målgruppen	4
3.	Virkninger af Vores vej ud	6
3.1	Evne til at håndtere udfordringer i hverdagen	6
3.2	Stress	7
3.3	Trivsel	8
3.4	Netværk	9
3.5	Oplevelse af støtte fra Projekt Q-værk	9
4.	Opsamling og hovedkonklusioner	11
5.	Bilag 1	12

1. INDLEDNING

På vegne af Projekt Q-værk (herefter Q-Værk) har Rambøll Management Consulting (herefter Rambøll) gennemført en undersøgelse af virkningerne af at deltage i Q-Værks indsats "Vores vej ud: Rådgivning og netværk for voldsudsatte kvinder", som er målrettet kvinder, der enten er eller har været udsat for vold af en partner. Indsatsen blev igangsat i 2020 som et mindre indgribende ambulant rådgivningstilbud til voldsudsatte kvinder, som ikke kan eller har behov for at komme på krisecenter. Formålet med indsatsen er at tilbyde den nødvendige hjælp og støtte for at reducere voldens varighed, eskalering og følgevirkninger, så flere voldsudsatte kvinder kan opbygge og fastholde et liv uden vold. Indsatsen består af en række forskellige aktiviteter. Kvinderne kan deltage i alle eller dele af aktiviteterne. Det drejer sig konkret om:

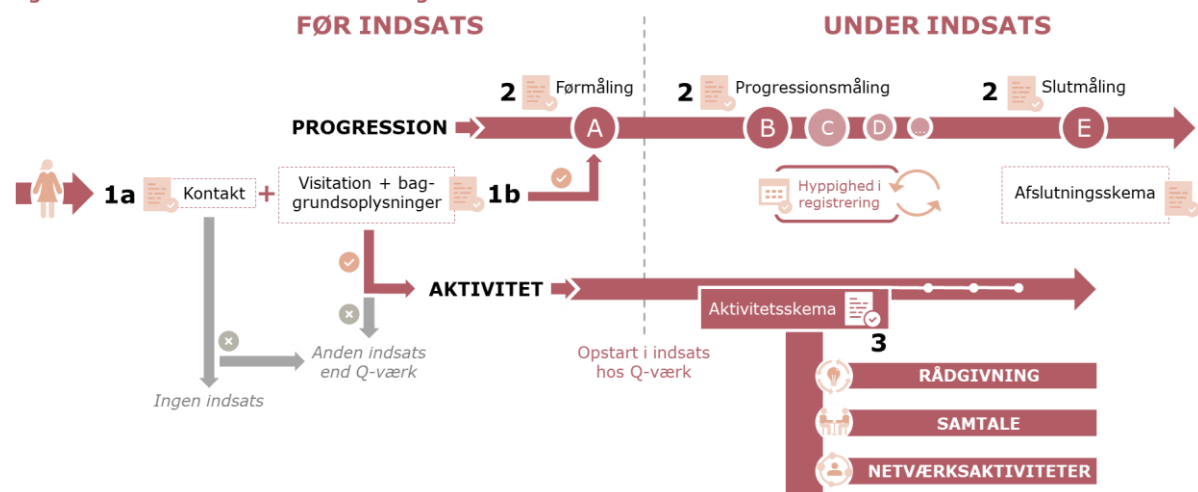
1. Et individuelt rådgivningsforløb
2. Drop-in rådgivning
3. Samtalegrupper
4. Sociale netværksaktiviteter som fællesspisning og peer-organiserede aktiviteter.

Rambøll har ved projektets opstart hjulpet Projekt Q-værk med at etablere en helhedsorienteret monitorerings- og progressionsplatform, som har haft til formål at dokumentere den fremgang, kvinderne oplever i livskvalitet, trivsel og øvrige livssituationer under deres tilknytning til Q-værk. Formålet med nærværende analyse er at præsentere en afsluttende opsamling på projektets samlede virkninger for de deltagende kvinder.

1.1 Metode og datagrundlag

Undersøgelsen bygger på det kvantitative datagrundlag, der er indsamlet i monitorerings- og progressionsplatformen i løbet af projektperioden. Nedenstående figur giver et overblik over den samlede dataindsamlingsmodel og de enkelte monitorerings- og progressionsskemaer (det fulde indhold i hvert enkelt skema kan ses i bilag 1).

Figur 1-1: Overblik over dataindsamlingsmodel



Den første registrering sker i et **kontaktskema**, når en kvinde henvender sig til Q-Værk første gang, og har til formål at klargøre, hvorvidt kvinden er en del af den relevante målgruppe og derfor potentielt kan henvises til en indsats i Q-Værk. Er det tilfældet, afholdes der en visitationssamtale, som registreres i et **visitationsskema**, der indeholder en række baggrundsspørgsmål, herunder uddannelsesbaggrund, beskæftigelsesstatus, følgevirkninger af volden mv. Afslutningsvis registreres det, hvorvidt kvinden henvises til en indsats hos Q-værk, eller om hun henvises til en anden indsats.

Henvises kvinden til en indsats hos Q-værk, begynder den registrering, der har til formål at dokumentere kvindernes udvikling i livskvalitet, trivsel og øvrige livssituationer som følge af indsatsen. Dette sker i et **progressionsskema**, som udfyldes på forskellige tidspunkter i kvindens forløb:

1. Førmåling: Udfyldes ved kvindens opstart i indsats
2. Løbende progressionsmåling: Udfyldes efter hver aktivitet kvinden har deltaget i.
3. Slutmåling: Udfyldes ved kvindens afslutning i indsatsen.

Progressionsskemaet består primært af tre validerende måleredskaber. De tre validerende redskaber udgør analysens primære afhængige variable og beskrives nærmere i nedenstående boks.

Tabel 1-1: Validerende måleredskaber

Validerende måleredskaber	Beskrivelse	Scoring
General Self-Efficacy Scale (GSE)	Måler kvindernes oplevelse af at kunne håndtere udfordringer i hverdagen og består af 6 udsagn.	Scoren udregnes ved at summere svarene på de 6 udsagn, hvilket giver en score mellem 6-24. En høj score indikerer en høj grad af Self-Efficacy.
The Perceived Stress Scale (PSS)	Måler kvindernes grad af stress og består af 10 udsagn angående respondentens følelser og tanker inden for den sidste måned, hvortil man skal svare på, hvor ofte man har haft den pågældende følelse eller tanke.	På baggrund af svarene udregnes en score mellem 0-40, hvor en score over 17-18 anses som bekymrende, mens en score over 25 anses som behandlingskrævende.
WHO-5	Måler kvindernes generelle trivsel ved hjælp af 5 udsagn, hvor man skal angive, hvor ofte man har haft en pågældende følelse eller tanke indenfor de seneste 2 uger.	Scoren udregnes ved at summere svarene på de 5 udsagn og herefter gange med 4. Det giver en score mellem 0-100, hvor høje værdier indikerer, at respondenter trives.

Udover de tre validerende måleredskaber indeholder de løbende progressionsmålinger samt slutmålingen også spørgsmål om kvinders oplevelse af støtte fra Q-Værk samt kvindernes netværk i Q-værk.

I analyserne vil fokus være på at undersøge, om kvinderne gennemgår en positiv udvikling på ovennævnte afhængige variable. Dette undersøges ved at gennemføre en række t-test, som undersøger, om der er statistisk signifikante forskelle i kvindernes gennemsnitlige besvarelser mellem før- og slutmålingen. Af den grund medtages der kun kvinder, som har deltaget i både før- og slutmålingen. Der er i alt 46 kvinder, som har deltaget i begge målinger. Med henblik på at validere og styrke analysernes konklusioner gennemføres der også sammenligning mellem kvinder, der har svaret på førmålingen og 1. progressionsmåling. Det drejer sig i alt om 99 kvinder, hvilket inkluderer de 46 kvinder, som har deltaget i både før- og slutmålingen.

2. BESKRIVELSE AF MÅLGRUPPEN

I det følgende beskrives, hvad der karakteriserer de kvinder, som henvises til "Vores Vej Ud". Dette gøres med udgangspunkt i de kvinder, som har kontaktet Q-Værk og efterfølgende henvises til en indsats i Q-Værk og dermed er relevante for denne analyse. I alt er der 344 kvinder, som har kontaktet Q-Værk, hvoraf 267 er blevet henvist til en indsats i Q-Værk. Nedenstående figur præsenterer centrale baggrundskarakteristika for de kvinder, der henvises til en indsats i Q-Værk.

Figur 2-1: Baggrundskarakteristika for de kvinderne der deltager i "Vores vej ud"

KVINDER I Q-VÆRK		
 Senest afsluttede uddannelse	Ingen uddannelse	3 pct.
	Folkeskole	4 pct.
	Ungdomsuddannelse	10 pct.
	Kort videregående uddannelse	16 pct.
	Mellemlang videregående uddannelse	36 pct.
	Lang videregående uddannelse	29 pct.
 Beskæftigelse	Under uddannelse	16 pct.
	I arbejde	40 pct.
	Sygemeldt	18 pct.
	Ikke i beskæftigelse	13 pct.
	Andet	13 pct.
 Etnisk baggrund	Dansk	75 pct.
	Ikke vestligt land	13 pct.
	Vestligt land	12 pct.
 Børn	Ja	64 pct.
	Nej	35 pct.
	Ved ikke	1 pct.
 Forældre myndighed	Kvinden har fuld forældremyndighed	21 pct.
	Kvinden har ingen forældremyndighed	2 pct.
	Fælles forældremyndighed	77 pct.
 Bor med børnene	Kvinden har bopælspligt	60 pct.
	Partneren har bopælspligt	6 pct.
	Fælles bopælspligt	2 pct.
	Barnet/børnene er flyttet hjemmefra	14 pct.
	Andet	17 pct.
 Relation til voldsudøver	Nuværende partner	8 pct.
	Ekspartner (0-6 mdr.)	22 pct.
	Ekspartner (7 mdr.- 3 år)	37 pct.
	Ekspartner (længere end 3 år)	31 pct.
	Andet	1 pct.
 Bopæl	Med voldelig partner	4 pct.
	På krisecenter	4 pct.
	I egen bolig	78 pct.
	I egen bolig med ny partner	4 pct.
	Hos venner og/eller familie	6 pct.
	Andet	4 pct.
 Følge-virkninger	Konsekvenser for relationer/netværk	77 pct.
	Sociale konsekvenser	79 pct.
	Psykiske konsekvenser	93 pct.
	Fysiske konsekvenser	69 pct.
	Beskæftigelsesmæssige konsekvenser	60 pct.
	Andet	5 pct.
 Psykiske lidelser	Ingen	0 pct.
	PTSD	41 pct.
	Angst	66 pct.
	Depression	50 pct.
	Symptomer på øvrige psykiske lidelser	26 pct.
 Tidligere ophold på krisecenter	Ja	26 pct.
	Nej	73 pct.
	Ved ikke	1 pct.
 Viden om vold og følgevirkninger	Meget god	9 pct.
	God	35 pct.
	Begrænset	45 pct.
	Meget begrænset	9 pct.
	Ved ikke	2 pct.

Resultaterne viser, at målgruppen er mangfoldig med hensyn til uddannelse, hvor størstedelen har en mellemlang eller lang videregående uddannelse (36 pct. og 29 pct.), mens en mindre andel har en kort videregående uddannelse (16 pct.) eller en ungdomsuddannelse (10 pct.). Samme variation ses i forhold til beskæftigelsesstatus, hvor det observeres, at 40 pct. af kvinderne er i beskæftigelse, mens 47 pct. står uden for arbejdsmarkedet, enten fordi de er under uddannelse, eller fordi de er sygemeldte eller arbejdsløse.

Tre ud af fire kvinder er etniske danskere, mens hver fjerde har en anden etnisk baggrund. Flertallet af kvinderne har børn (64 pct.), som de har bopælsret over (60 pct.). Hovedparten har delt forældremyndighed (77 pct.). Størstedelen af kvinderne bor i deres egen bolig (78 pct.), mens det kun er et fåtal, der bor med deres voldelige partner (4 pct.) eller på et krisecenter (4 pct.).

Flertallet er blevet udsat for vold af deres tidligere partner (90 pct.), mens ganske få stadig er i et forhold med deres voldsudøver (8 pct.). Resultaterne viser tydeligt konsekvenserne ved at være voldsudsat, hvilket understreges af, at volden har haft psykiske konsekvenser for langt de fleste af kvinderne (93 pct.). Der er ligeledes store andele af kvinderne, som har lidt under sociale konsekvenser (79 pct.) eller relationsmæssige konsekvenser som følge af volden (77 pct.). Endelig har næsten syv ud af ti oplevet direkte fysiske konsekvenser af volden, mens 6 ud af ti lider under beskæftigelsesmæssige konsekvenser.

Konsekvenserne understreges yderligere af, at 66 pct. af kvinderne har udviklet symptomer på angst som resultat af volden, mens det for PTSD er henholdsvis 41 pct. og for depression er 50 pct.

Afslutningsvis ses det, at flertallet (73 pct.) ikke har haft tidligere ophold på et krisecenter, og at størstedelen har begrænset eller meget begrænset viden om vold og dens konsekvenser (54 pct.).

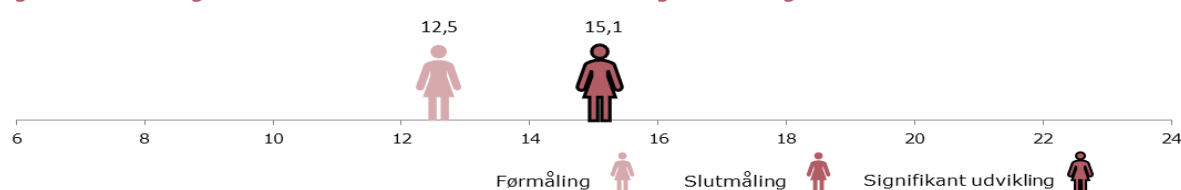
3. VIRKNINGER AF VORES VEJ UD

I det følgende afsnit kastes der lys på virkninger af at deltage i Q-værks indsats "Vores vej ud". Specifikt undersøges det, om indsatsen har medvirket til at styrke kvindernes evne til at håndtere udfordringer i hverdagen, mindske kvindernes stressniveau, styrket deres netværk og endeligt, hvordan har oplevet støtte fra Q-værk.

3.1 Evne til at håndtere udfordringer i hverdagen

Kvindernes evne til at håndtere udfordringer måles som tidligere beskrevet ved hjælp af en modificeret udgave af det validerede måleredskab, *General Self-Efficacy Scale* (GSE). Nedenstående figur viser, at kvinderne gennemsnitligt har gennemgået en positiv udvikling i indsatsperioden, som tilmed er statistisk signifikant. Konkret er der tale om en gns. positiv udvikling på 2,6 skalapoint på en skala fra 6-24.

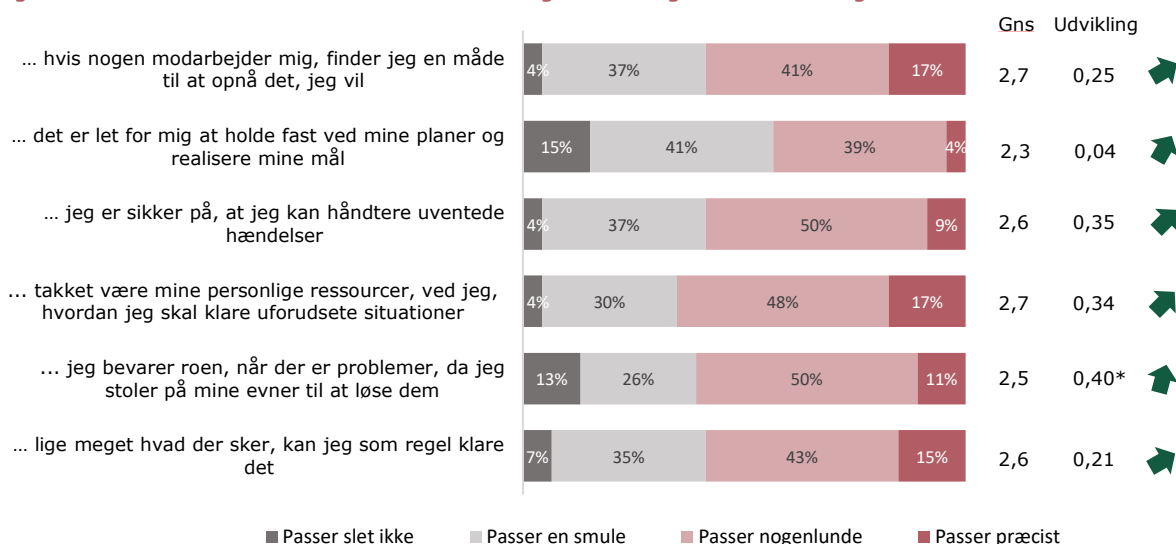
Figur 3-1: Udvikling i kvindernes evne til at håndtere udfordringer i hverdagen



Note: N=46. Den sorte kant angiver en statistisk signifikant forskel ($p < 0,05$) mellem førmålingen og slutmålingen.

I nedenstående figur vises besvarelserne ved slutmålingen samt en sammenligning med førmålingen for alle spørgsmål, der indgår i det validerede redskab. Figurer illustrerer, at det særligt er kvindernes evne til at bevare roen, når der er problemer, som er blevet forbedret i perioden, hvor de har deltaget i "Vores Vej Ud". På dette spørgsmål er der sket en signifikant positiv udvikling på 0,4 skalapoint, og det kan ses, at over halvdelen (61 pct.) oplever, at udsagnet enten passer nogenlunde eller præcist på deres egen oplevelse. For de andre udsagn er der ligeledes sket en positiv udvikling, men der er ikke tale om statistisk signifikante forskelle fra før- til slutmålingen.

Figur 3-2: Kvindernes evne til at håndtere udfordringer i hverdagen ved slutmålingen



Note: N=46. Spørgsmålsformulering: I hvilken grad oplever du, at... Skalaen går fra 1-4. Tallet til højre for bjælkerne angiver gennemsnittet ved slutmålingen. Forskellen mellem før- og slutmålingen fremgår af tallet under "Udvikling". En statistisk signifikant udvikling ($p < 0,05$) indikeres med *.

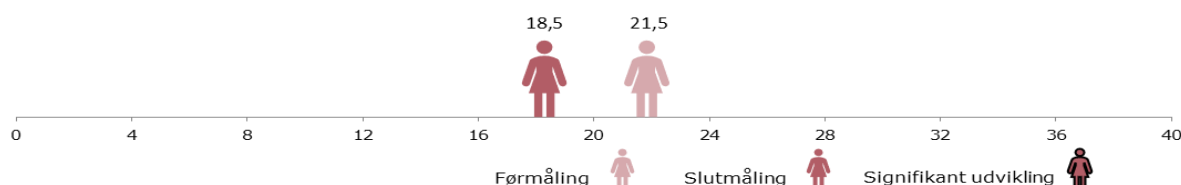
Vi har ligeledes gennemført ovenstående analyser med udgangspunkt i besvarelser fra førmålingen og den første progressionsmåling, og resultaterne tegner et tilsvarende positivt billede. Der ses ligeledes en signifikant positiv udvikling på det samlede indeks, ligesom udviklingen for alle de enkelte udsagn også er statistisk signifikante. Tilsammen tegner analyserne et klart billede af, at

kvinderne har fået styrket deres evne til at håndtere udfordringer i hverdagen i den periode, hvor de har deltaget i "Vores Vej Ud".

3.2 Stress

Resultaterne for udviklingen i kvindernes stressniveau målt ved hjælp af *The Perceived Stress Scale* (PSS) viser, at kvindernes gennemsnitlige stressniveau er faldet med 3 skalapoint fra 21,5 ved førmålingen til 18,5 ved slutmålingen. Der er dog ikke tale om en statistisk signifikant udvikling, selvom det er ganske tæt på. Resultaterne viser samtidig, at kvinderne i indsatsen stadig har et gennemsnitligt stressniveau, som anses som bekymrende¹.

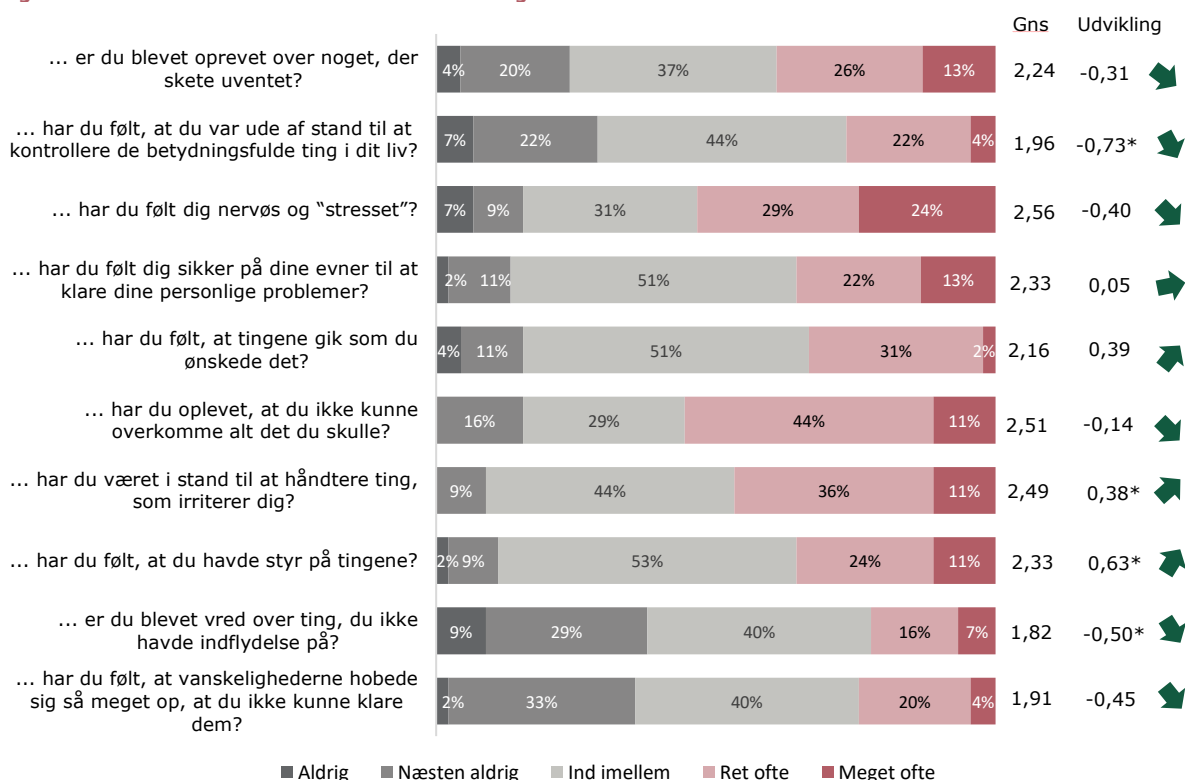
Figur 3-3: Udvikling i kvindernes stressniveau



Note: N=48. Den sorte kant angiver en statistisk signifikant forskel ($p < 0,05$) mellem førmålingen og slutmålingen.

Dykker vi nærmere ned i de enkelte udsagn, observeres det, at der er sket et signifikant fald i, hvor ofte kvinderne har følt sig ude af stand til at kontrollere betydningsfulde ting i deres liv, ligesom færre oplever at blive vrede over ting, de ikke har indflydelse på. Samtidig viser resultaterne en signifikant stigning i andelen af kvinder, der ofte oplever at være i stand til at håndtere irriterende ting, og i andelen af kvinder, der oplever at have styr på tingene. For de andre udsagn er der ligeledes sket en positiv udvikling, men der er ikke tale om statistisk signifikante forskelle fra før- til slutmålingen.

Figur 3-4: Kvindernes stressniveau ved slutmålingen



Note: N=46. Spørgsmålsformulering: Hvor ofte inden for den sidste måned ... Skalaen går fra 0-4. Tallet til højre for bjælkerne angiver gennemsnittet ved slutmålingen. Forskellen mellem før- og slutmålingen fremgår af tallet under "Udvikling". En statistisk signifikant udvikling ($p < 0,05$) indikeres med *.

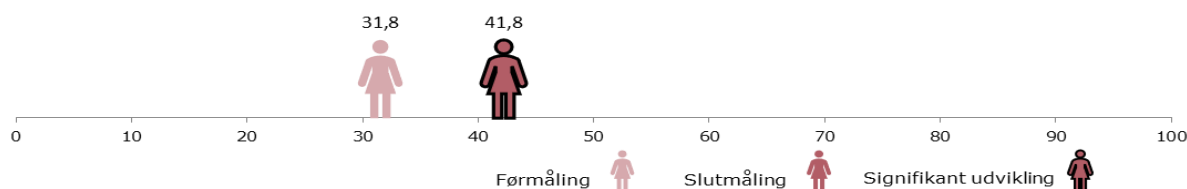
¹ <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/undersogelser-og-proever/kalkulatorer/stress-diagnosestoetteskema/>

Analyserne med udgangspunkt i førmålingen og den første progressionsmåling viser grundlæggende samme resultater, idet der også findes en signifikant udvikling for hele 9 ud af 10 udsagn, men ikke på det samlede indeks. Dette tegner et billede af, at kvinderne i "Vores Vej Ud" har fået mindsket deres stressniveau i perioden, hvor de har deltaget i indsatsen.

3.3 Trivsel

Resultaterne for kvindernes trivsel målt ved hjælp af WHO-5 viser, at kvinderne har oplevet en signifikant forbedring af deres trivsel i indsatsperioden. Konkret viser nedenstående figur, at kvindernes gennemsnitlige trivsel er forbedret med 10 skalapoint i indsatsperioden. Konkret betyder det, at den gennemsnitlige trivsel ikke længere er under WHO's normtal på 35, der indikerer en stor risiko for depression/stressbelastning. Kvinder befinder sig dog gennemsnitlig stadig under normtallet på 50, der indikerer risiko for depression/stressbelastning, hvilket ikke er overraskende, da målgruppebeskrivelsen viste (jf. kap. 2), at en stor del af kvinderne lider under psykiske lidelser som resultat af volden. Ikke desto mindre er der tale om en markant forbedring i kvindernes trivsel.

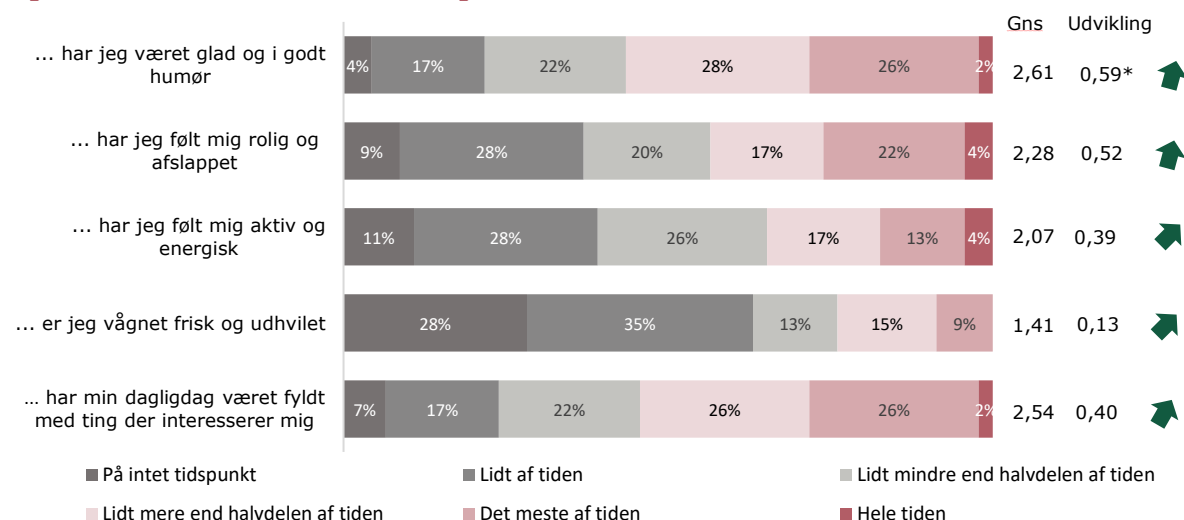
Figur 3-5: Udvikling i kvindernes trivsel



Note: N=48. Den sorte kant angiver en statistisk signifikant forskel ($p < 0,05$) mellem førmålingen og slutmålingen.

Resultaterne for de enkelte udsagn viser også en positiv udvikling i kvindernes trivsel. Det gør sig særligt gældende for andelen, som inden for de sidste 2 uger, ofte har været glad og i godt humør. På dette udsagn er der sket signifikant stigning fra førmålingen til slutmålingen. På de andre udsagn er der ligeledes sket en positiv udvikling fra før- til slutmålingen. Det gælder særligt for andelen der ofte føler sig rolig og afslappet, men der er ikke tale om en statistisk signifikant udvikling, hvilket også gælder for de resterende udsagn.

Figur 3-6: Kvindernes trivsel ved slutmålingen



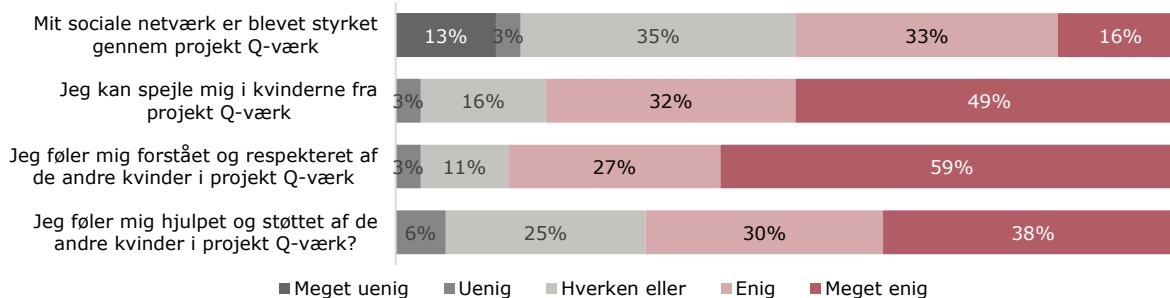
Note: N=46. Spørgsmålsformulering: I de sidste 2 uger ... Skalaen går fra 0-5. Tallet til højre for bjælkerne angiver gennemsnittet ved slutmålingen. Forskellen mellem før- og slutmålingen fremgår af tallet under "Udvikling". En statistisk signifikant udvikling ($p < 0,05$) indikeres med *.

Resultaterne fra analyserne med udgangspunkt i førmålingen og den 1. progressionsmåling underbygger den positive udvikling i kvindernes trivsel, idet både udviklingen på det samlede indeks og på alle udsagn er positive og statistiske signifikant. Opsummerende viser resultaterne, at kvindernes trivsel er forbedret markant i perioden, hvor de har deltaget i "Vores vej ud".

3.4 Netværk

I slutmålingen er kvinder blevet spurgt ind til betydningen af deres deltagelse i "Vores vej ud" for deres sociale netværk, og resultaterne viser, at næsten halvdelen af kvinderne enten er enige eller meget enige i, at deres sociale netværk er blevet styrket som følge af indsatsen. Omvendt er det kun 16 pct. der ikke oplever, at deres deltagelse i indsatsen har styrket deres sociale netværk, hvilket kan skyldes de ikke har deltaget i det sociale netværk eller gruppeforløb, men kun modtaget individuel rådgivning.

Figur 3-7: Kvindernes netværk



Note: N=63. Spørgsmålsformulering: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?... Skalaen går fra 1-5.

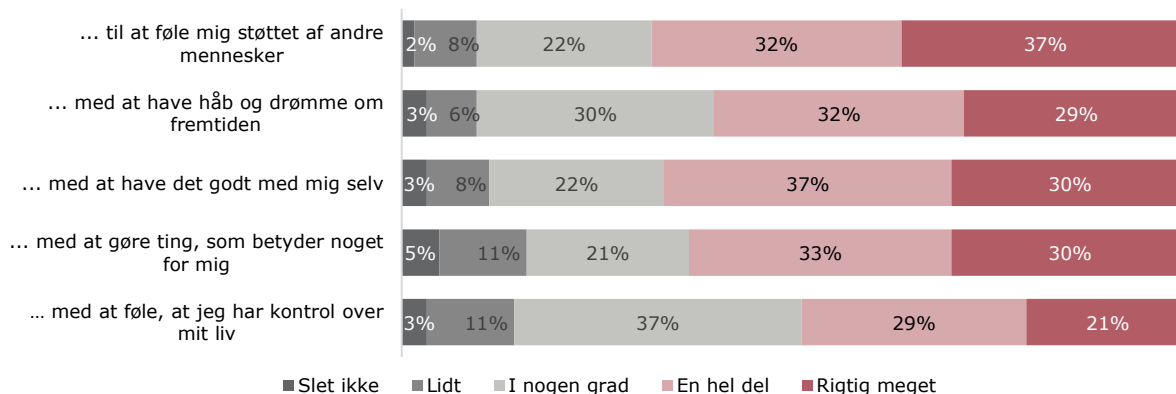
Resultaterne viser yderligere, at over 80 pct. af kvinderne er enige eller meget enige i, at de kan spejle sig i de andre kvinder i indsatsen, og at de føler sig respekteret og forstået af dem. Et lignende resultat ses i andelen, der føler sig hjulpet og støttet af de andre kvinder i indsatsen. Generelt tegner resultaterne et tydeligt billede af, at kvinderne oplever, at deres deltagelse i indsatsen har haft positiv betydning for deres sociale netværk, hvilket også kan være en forklarende faktor i forhold til de forbedringer i livssituation, som tidligere er beskrevet.

3.5 Oplevelse af støtte fra Projekt Q-værk

I slutmålingen er kvinderne ligeledes blevet spurgt ind til deres oplevelse af støtten fra Projekt Q-værk, og resultaterne af disse spørgsmål fremgår af nedenstående figur. Resultaterne viser, at kvinderne samlet set har en positiv oplevelse af støtten fra Projekt Q-værk, hvilket særligt kommer til udtryk ved, at næsten 7 ud af 10 af kvinderne oplever (69 pct), at Projekt Q-Værk hjælper dem med at føle sig støttet af andre mennesker.

Resultaterne viser yderligere, at et flertal af kvinderne oplever, at Projekt Q-værk styrker deres tro på fremtiden, selvtillid og evne til at gøre ting, som er særligt betydningsfulde for dem. Endeligt peger halvdelen af kvinderne på, at Q-værk har hjulpet dem til at føle kontrol over deres eget liv, mens det kun er 14 pct. af kvinderne, som slet ikke eller kun i begrænset omfang oplever, at Q-værk har hjulpet dem med at føle kontrol over deres liv.

Figur 3-8: Kvindernes oplevelse af støtte fra Projekt Q-værk



Note: N=63. Spørgsmålsformulering: Projekt Q-værk hjælper mig ... Skalaen går fra 0-4.

Alt i alt viser resultaterne, at kvinderne oplever at have modtaget en meget betydningsfuld støtte fra Projekt Q-Værk, hvilket er med til at sandsynliggøre, at de positive virkninger på kvindernes self-efficacy, stress og trivsel skyldes deres deltagelse i "Vores vej ud".

4. OPSAMLING OG HOVEDKONKLUSIONER

Opsummerende viser resultaterne af analysen, at kvinderne, som har deltaget i "Vores vej ud", har gennemgået betydelige forbedringer i indsatsperioden. Kvinderne har både oplevet forbedringer i deres tro på egne evner, stressniveau og trivsel samt fået et bedre socialt netværk.

Konkret fandt analysen signifikante positive forbedringer i kvindernes evne til at håndtere udfordringer i deres hverdag. Resultaterne peger yderligere på, at indsatsen har haft en positiv indflydelse på kvindernes stressniveau. Den overordnede udvikling var dog ikke statistisk signifikant, men der blev fundet signifikante udviklinger på flere enkeltstående udsagn, hvorfor resultaterne kan tolkes som indledende tegn på, at indsatsen er virkningsfuld i forhold til at sænke kvindernes stressniveau.

Analysen fandt yderligere en signifikant forbedring af kvindernes trivsel, hvilket betyder at kvindernes gennemsnitlige trivsel ikke længere befinder sig under WHO's normtal, som indikerer en stor risiko for depression/stressbelastning.

Endeligt undersøgte analysen, hvordan kvinderne har oplevet, at indsatsen har bidraget til at styrke deres sociale netværk, samt hvordan de generelt har oplevet støtten fra Projekt Q-Værk. Resultaterne viste her, at flertallet af kvinderne har oplevet, at indsatsen har haft positiv betydning for deres sociale netværk, fordi de har mødt kvinder, som de kan spejle sig i og føler sig forstået og støttet af. Generelt viser resultaterne, at flertallet af kvinderne oplever, at deres deltagelse i "Vores vej ud" har været en afgørende støtte for dem, og det er med til at sandsynliggøre, at indsatsen har været et afgørende hjælpemiddel i kvinders stræben efter at opbygge og fastholde et liv uden vold.

5. BILAG 1

Kontaktskema

- Hvad er kvindens fornavn/kaldenavn?
- Dato for henvendelse?
- Hvordan kvinden har fundet Q-værk?
 - Henviſning fra kvindecenter – uden ophold
 - Henviſning fra kvindecenter – efter ophold
 - Henviſning fra Københavns Kommune
 - Henviſning fra anden kommune
 - Henviſning fra politi
 - Henviſning fra anden organisation – efter end forløb, noter hvilken
 - Henviſning fra anden organisation – uden opstartet forløb, noter hvilken
 - Hørt om Q-værk gennem familie/venner
 - Har selv fundet frem til Q-værk, noter hvordan
 - Andet, noter
- Årsag til henvendelse, noter
Fritekstfelt
- Udsættes kvinden for stalking?
 - Ja den voldelige partner er opsøgende, og kvinden henvises videre
 - Ja, men ikke fysisk opsøgende og sikkerhedsniveauet er håndteret
 - Nej
 - Andet, noter
- Er kvinden i en æresrelateret konflikt?
 - Ja og hun henvises videre
 - Nej
 - Andet, noter
- Har kvinden et alkohol- og/eller stofmisbrug?
 - Ja
 - Nej
 - Andet, noter
- Har kvinden en psykisk lidelse?
 - Ja, hvilken?
 - Nej
 - Andet, noter
- Hvilket tilbud henvises kvinden til (udfaldsvariable)?
 - Ingen indsats
 - Anden indsats end Q-værk – noter:
 - Visitationssamtale hos Q-værk
 - Venteliste til visitationssamtale

Visitationssamtale

- Dato for visitationssamtale?
- Hvad er kvindens fornavn/kaldenavn?
Fritekstfelt
- Hvad er kvindens tilhørskommune?
- Hvad er kvindens alder? (Angiv i antal hele år)
- Hvad er kvindens uddannelsesbaggrund?
 - Ingen uddannelse
 - Folkeskole
 - Ungdomsuddannelse
 - Kort videregående uddannelse
 - Mellemlang videregående uddannelse
 - Lang videregående uddannelse
 - Ved ikke
- Er kvinden i beskæftigelse?
 - Under uddannelse
 - I arbejde
 - Sygemeldt (ledig)
 - Sygemeldt (fra arbejde/uddannelse)
 - Ikke i beskæftigelse (ledig)
 - Andet, noter
- Hvad er kvindens etniske baggrund?
 - Dansk
 - Af anden etnisk baggrund (fra ikke vestligt land) – noter hvilket land
 - Af anden etnisk baggrund (fra vestligt land) – noter hvilket land
- Har kvinden dansk statsborgerskab?
 - Ja
 - Nej
 - Ved ikke
- Har kvinden børn?
 - Ja, noter antal
 - Nej
 - Ved ikke
- Hvad er barnets/børnenes alder? (der kan sættes flere krydser, hvis kvinden har børn i forskellige alderskategorier)
 - 0-6 år
 - 7-12 år
 - 13-15 år
 - 16-18 år
 - 19+ år
- Hvad er status for kvindens forældremyndighed over barnet/børnene?
 - Kvinden har fuld forældremyndighed

- Kvinden har ingen forældremyndighed
- Fælles forældremyndighed
- Bor kvinden med barnet/børnene?
 - Kvinden har bopælspligten
 - Partneren har bopælspligten
 - Fælles bopælspligt
 - Børnene er flyttet hjemmefra
 - Andet, noter
- Er der en igangværende sag (fx samvær, forældremyndighed, politisag mv.)
 - Ja
 - Hvis ja, hvad omhandler den, og hvilken hjælp og støtte får de? (fritekst)
 - Nej
- Hvilken relation har kvinden til voldsudøver?
 - Nuværende partner
 - Ekspartner (0-6 mdr.)
 - Ekspartner (7 mdr.-3 år)
 - Ekspartner (længere end 3 år)
 - Familiemedlem
 - Andet, noter
- Hvilke voldsformer har kvinden været udsat for?
 - Psykisk vold
 - Fysisk vold
 - Seksuel vold
 - Materiel vold
 - Økonomisk vold
 - Digital vold
 - Stalking
 - Andet, noter
- Har kvinden politianmeldt volden?
 - Ja
 - Nej
 - Ved ikke
 - Andet, noter
- Hvor bor kvinden lige nu?
 - Med voldelig partner
 - På krisecenter
 - I egen bolig
 - I egen bolig med ny partner
 - Hos venner og/eller familie
 - Andet, noter
- Har kvinden tidligere boet på krisecenter?
 - Ja
 - Nej
 - Ved ikke
- Hvilke følger virkninger har volden haft for kvindens liv? (sæt flere krydser)

- Konsekvenser for relationer/netværk (f.eks. valgt relationer fra eller relationer har valgt kvinden fra)
 - Sociale konsekvenser (f.eks. overskud til at deltage i sociale arrangementer)
 - Psykiske konsekvenser
 - Fysiske konsekvenser
 - Beskæftigelsesmæssige konsekvenser
 - Andet, noter
 - Ingen
- Uddyb ovenstående spørgsmål, beskriv hvilke følgevirkninger volden har haft for kvindens liv.
Fritekst
- Har kvinden udviklet symptomer på følgende psykiske lidelser som konsekvens af volden? (sæt flere krydser)
 - PTSD
 - Angst
 - Depression
 - Symptomer på øvrige psykiske lidelser (noter hvilken):
 - Hvordan vurderes kvindens viden om vold, voldsformer og voldens følgevirkninger?
 - Meget god
 - God
 - Begrænset
 - Meget begrænset
 - Ved ikke
 - Hvilken indsats henvises kvinden til (udfaldsvariable)?
 - Ingen indsats
 - Anden indsats end Q-værk (henvisning til andet sted, noter hvor)
 - Indsats hos Q-værk

Progressionsmåling

Velkommen til spørgeskemaet. De følgende spørgsmål handler om din livssituation og dagligdag og om din oplevelse af Projekt Q-værks støtte.

Din oplevelse af at kunne håndtere udfordringer

Spørgsmålene i dette skema drejer sig om din oplevelse af at kunne håndtere udfordringer i hverdagen. I skemaet nedenfor skal du angive, i hvilken grad udsagnet passer til din måde at håndtere udfordringer på.

UDSAGN	Passer slet ikke (1)	Passer en smule (2)	Passer nogenlunde (3)	Passer præcist (4)
1. Hvis nogen modarbejder mig, finder jeg en måde til at opnå det, jeg vil				
2. Det er let for mig at holde fast ved mine planer og realisere mine mål				
3. Jeg er sikker på, at jeg kan håndtere uventede hændelser				
4. Takket være mine personlige ressourcer, ved jeg, hvordan jeg skal klare uforudsete situationer				
5. Jeg bevarer roen, når der er problemer, da jeg stoler på mine evner til at løse dem				
6. Lige meget hvad der sker, kan jeg som regel klare det				

Din oplevelse af Projekt Q-værks støtte

Spørgsmålene i dette skema handler om din oplevelse af Projekt Q-værks støtte. I skemaet nedenfor skal du angive din vurdering af udsagnene.

UDSAGN	Slet ikke (0)	Lidt (1)	I nogen grad (2)	En hel del (3)	Rigtig meget (4)
1. Projekt Q-værk hjælper mig til at føle mig støttet af andre mennesker					
2. Projekt Q-værk hjælper mig med at have håb og drømme om fremtiden					
3. Projekt Q-værk hjælper mig med at have det godt med mig selv					
4. Projekt Q-værk hjælper mig med at gøre ting, som betyder noget for mig					
5. Projekt Q-værk hjælper mig med at føle, at jeg har kontrol over mit liv					

Stress (PSS)

Spørgsmålene i dette skema drejer sig om dine følelser og tanker inden for den sidste måned. Ved hvert punkt skal du angive med et kryds, hvor ofte du har haft den pågældende følelse eller tanke.

UDSAGN	Aldrig	Næsten aldrig	Ind imellem	Ret ofte	Meget ofte
1. Hvor ofte inden for den sidste måned er du blevet oprevet over noget, der skete uventet?					
2. Hvor ofte inden for den sidste måned har du følt, at du var ude af stand til at kontrollere de betydningsfulde ting i dit liv?					
3. Hvor ofte inden for den sidste måned har du følt dig nervøs og "stresset"?					
4. Hvor ofte inden for den sidste måned har du følt dig sikker på dine evner til at klare dine personlige problemer?					
5. Hvor ofte inden for den sidste måned har du følt, at tingene gik som du ønskede det?					
6. Hvor ofte inden for den sidste måned har du oplevet, at du ikke kunne overkomme alt det du skulle?					

7. Hvor ofte inden for den sidste måned har du været i stand til at håndtere ting, som irriterer dig?					
8. Hvor ofte inden for den sidste måned har du følt, at du havde styr på tingene?					
9. Hvor ofte inden for den sidste måned er du blevet vred over ting, du ikke havde indflydelse på?					
10. Hvor ofte inden for den sidste måned har du følt, at vanskelighederne hobede sig så meget op, at du ikke kunne klare dem?					

Trivsel (WHO-5)

Spørgsmålene i dette skema handler om din trivsel. Ved hvert udsagn skal du angive med et kryds, hvor ofte du har haft den pågældende følelse eller tanke.

I de sidste 2 uger ...	Hele tiden (5)	Det meste af tiden (4)	Lidt mere end halvdelen af tiden (3)	Lidt mindre end halvdelen af tiden (2)	Lidt af tiden (1)	På intet tidspunkt (0)
<i>.. har jeg været glad og i godt humør</i>						
<i>.. har jeg følt mig rolig og afslappet</i>						
<i>.. har jeg følt mig aktiv og energisk</i>						
<i>.. er jeg vågnet frisk og udhvilet</i>						
<i>.. har min dagligdag været fyldt med ting der interesserer mig</i>						

Bolig, arbejds- og uddannelsessituation samt relation til den voldelige partner

De næste spørgsmål vedrører din udvikling på følgende parametre: bolig, arbejds- og uddannelsessituation samt relation til den voldelige partner.

Svar kun på dette spørgsmål, hvis du ikke boede i egen bolig, første gang du kom i Projekt Q-værk:

- Er du flyttet i egen bolig?
 - Ja
 - Nej

Svar kun på dette spørgsmål, hvis du ikke var i arbejde eller under uddannelse, første gang du kom i Projekt Q-værk:

- Er du i arbejde eller under uddannelse?
 - Ja
 - Nej

Svar kun på dette spørgsmål, hvis du var sygemeldt første gang du kom i Projekt Q-værk:

- Er du blevet raskmeldt?
 - Ja
 - Nej

Svar kun på dette spørgsmål, hvis du var sammen med en voldelig partner første gang, du kom i Projekt Q-værk:

- Har du forladt den voldelige partner?
 - Ja
 - Nej

Netværk

De følgende spørgsmål handler om dit netværk i Projekt Q-værk. I skemaet skal du angive, hvor enig eller uenig du er i udsagnet.

UDSAGN	Meget uenig	Uenig	Hverken eller	Enig	Meget enig
1. <i>Mit sociale netværk er blevet styrket gennem projekt Q-værk</i>					
2. <i>Jeg kan spejle mig i kvinderne fra projekt Q-værk</i>					
3. <i>Jeg føler mig forstået og respekteret af de andre kvinder i projekt Q-værk</i>					
4. <i>Jeg føler mig hjulpet og støttet af de andre kvinder i projekt Q-værk?</i>					

- Her til sidst vil vi gerne høre, om du har deltaget i en aktivitet (fx fredagsfrokost, drop-in kaffe, online talks m.m.) inden for den seneste halve år?
 - Ja, noter
 - Nej