

Strategi 2026–2030

Fællesskaber, *der forandrer*



Fra virkelighed til forandring

- 01 VIRKELIGHEDEN**
Hvorfor forandring er nødvendig
- 02 LULU**
Hvem LULU er, og hvad organisationen bygger på
- 03 STRATEGIEN**
De tre spor for 2026–2030: innovation, inddragelse og impact
- 04 FORANDRING**
Den forandring, strategien skal gøre mulig

Hvert år udsættes **118.000**
danske kvinder for vold af
en partner

(SIF, 2021)

VENTELISTER OG KAPACITET

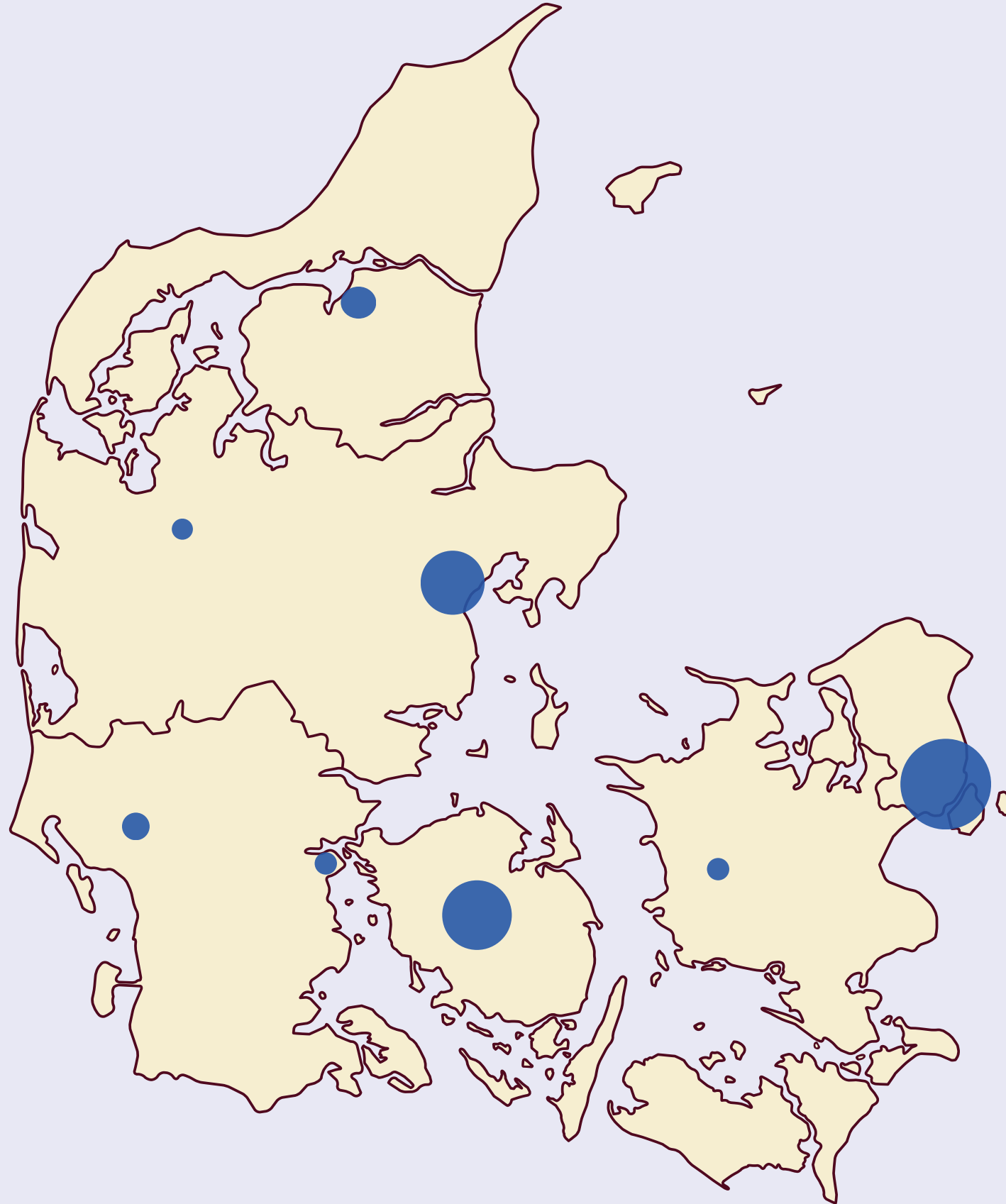
Udover den lovfæstede ret til at tage ophold på krisecenter, kan kvinder udsat for vold søge vejledning og støtte hos ambulante tilbud, som en række organisationer tilbyder.

Alle professionelle ambulante tilbud er kendetegnet ved at være midlertidigt finansieret og med ventelister typisk på over seks måneder, da efterspørgslen langt overstiger udbuddet.

Ligeledes har tilbuddene oftest fokus på at løse konkrete og aktuelle situationer, mens de kun sjældent er målrettet psykosociale konsekvenser af volden som f.eks. ensomhed og mistriivsel.

En kvinde, der er udsat for vold, har én lovfæstet ret: Muligheden for at tage ophold på et krisecenter, hvilket ca. 3.000 benytter sig af årligt

(Socialpolitisk redegørelse, 2024)



GEOGRAFISK ULIGHED

De ambulante tilbud er typisk beliggende i de større danske byer, og kvindernes adgang til hjælp varierer derfor afhængigt af, hvor de bor i landet.

For kvinder, der befinder sig i en sårbar situation med begrænset psykisk og økonomisk overskud kan transport betyde, at de ikke rækker ud.

Kvinder, der er eller har været udsat for vold fra deres partner, føler derfor ofte, at de står alene med deres oplevelser - både før, under og efter de har brudt med volden.

**Ingen skal stå alene
med partnervold**

1717



KERNEN AF LULU

I 2025 har Projekt Q-Værk skiftet navn til **LULU** – **Landsdækkende univers for liv uden vold**. Navneændringen styrker organisationens profil og markerer begyndelsen på en ny fase.

LULU fokuserer i sit arbejde på kvinder udsat for partnervold. Børn hjælpes via støtten til deres mødre, mens udøverne af volden ikke er omfattet af LULU's tilbud.



LULUS TILGANG

Vi møder kvinderne med respekt, nysgerrighed og en helhedsorienteret forståelse for volden og følgerne af den.

Vi arbejder vidensbaseret og tager altid udgangspunkt i kvindernes egne oplevelser, ressourcer og behov.

VISION

Ingen skal stå alene
med partnervold



MISSION

Vi tilbyder fællesskaber
for kvinder, som er eller
har været udsat for vold
fra deres partner

& LULUS VÆRDIER

Fællesskab

Vi tager udgangspunkt i, at alle menneskers ressourcer kan aktiveres og udvikles i fællesskaber

Forskellighed

Vi møder forskellighed med respekt, anerkendelse og nysgerrighed

Forandring

Vi motiveres og styrkes til at skabe forandring i mødet med andre



VEJEN MOD ET LIV UDEN VOLD



Aktiviteter: deltag i individuelle samtaler eller gruppeforløb



Fællesskab: vær med andre, der også har været udsat for vold



Brevkasse: del dine tanker og læs andres



Viden: Dyk ned i temaer om vold og dens følgevirkninger



Podcast: Lyt til samtaler om vold i “Til volden os skiller”

LULU MØDER KVINDERNE, HVOR DE ER - OG DET VIRKER

LULU har gennem sine aktiviteter hjulpet hundredvis af kvinder siden etableringen i 2017.

Nogle finder vej til fysiske aktiviteter, mens andre besøger det digitale univers – enten den offentligt tilgængelige del eller via oprettelse af brugerprofil.

NØGLETAL FRA 2017 TIL I DAG

38.000

Besøg på lulu.dk og lulutalk.dk

22.000

Unikke brugere
(lulutalk.dk+ lulu.dk)

157.000

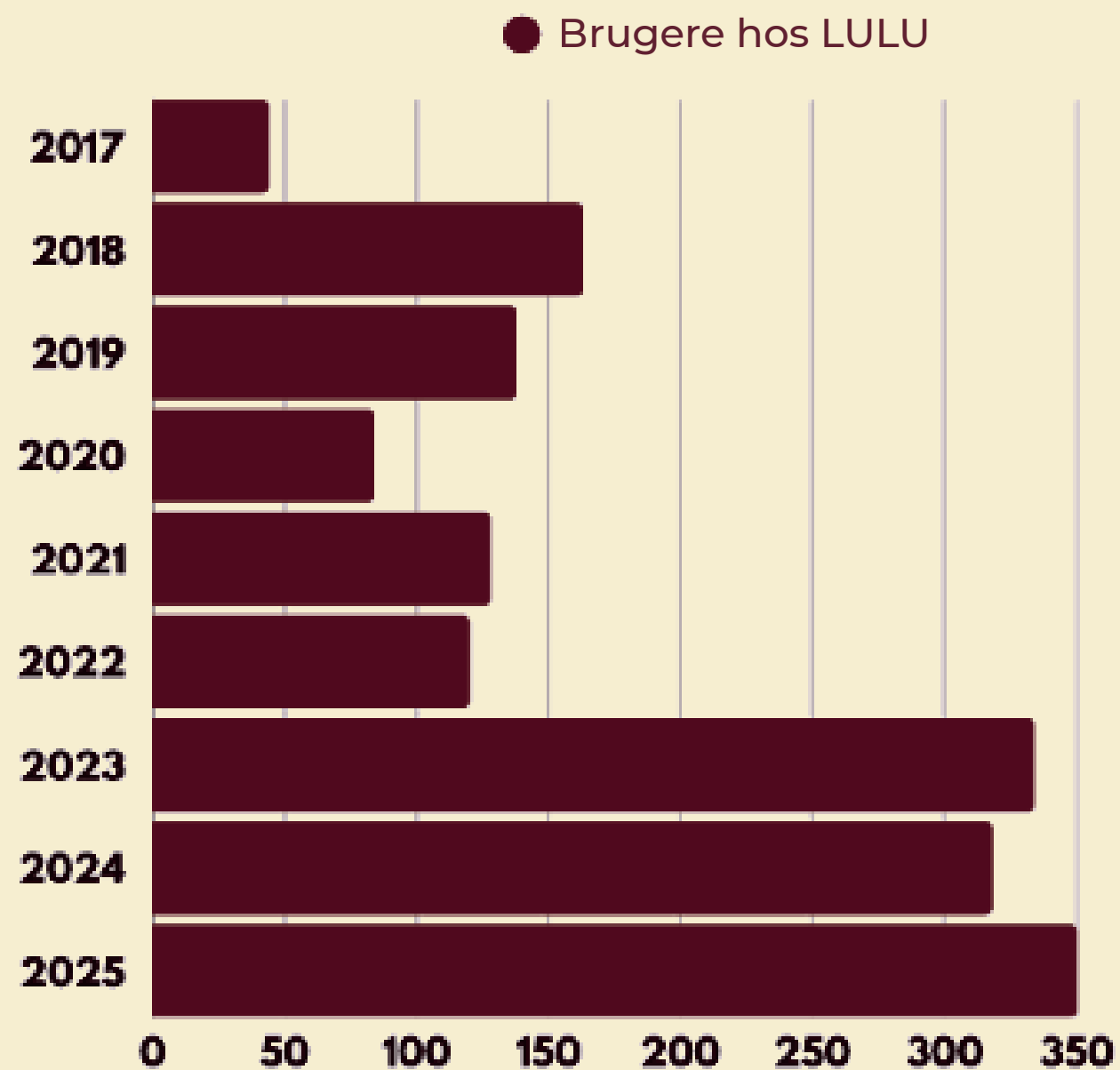
Afspilninger af “Til
volden os skiller”

+1300

Kvinder visiteret ind i
forløb og aktiviteter

+600

Antal brugere (85 siden
lulu.dk)



DE NÆSTE FEM ÅR ER PRÆGET AF ØNSKET OM AT SKABE FORANDRING

LULU skal være økonomisk og organisatorisk bæredygtige og skabe et solidt fundament, der rummer vores ambitioner om, at LULU skal:

- hjælpe og støtte flere kvinder
- øge vores impact på voldsområdet
- indgå flere partnerskaber
- skabe flere og nye typer aktiviteter

Alt sammen for at opnå det modsatte – nemlig at færre kvinder oplever at stå alene med partnervold.

DET KRÆVER EN TYDELIG RETNING

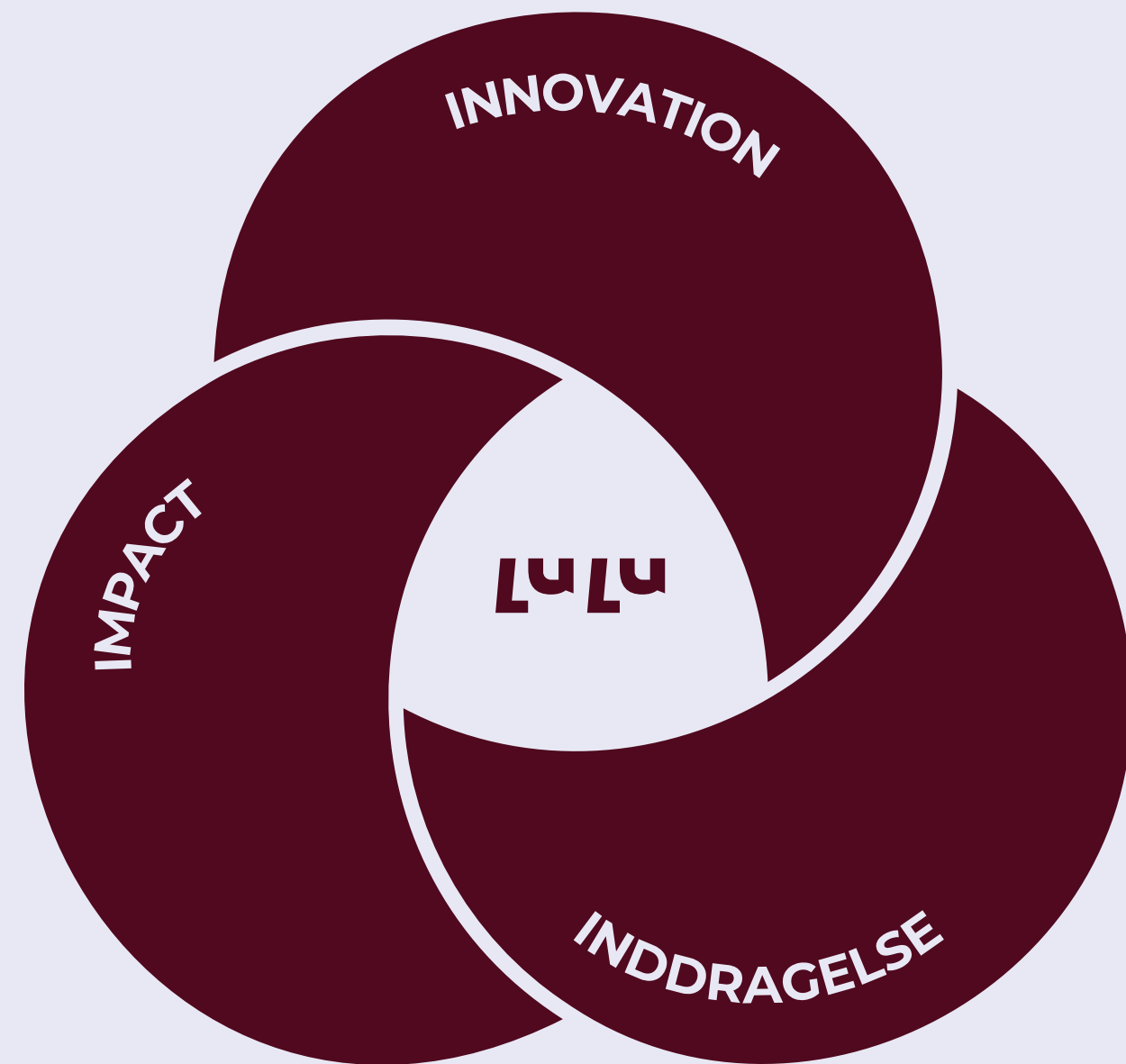
Strategien for 2026–2030 sætter rammerne for udvikling af aktiviteter, organisation og position, som tilsammen skal løfte LULUs ambitioner.



FÆLLESSKABER, DER FORANDRER

Strategien tager udgangspunkt i tre spor, men sporene skal læses som dele af en sammenhængende bevægelse.

Innovation, inddragelse og impact påvirker og styrker hinanden – og afspejler den helhedsorienterede måde, LULU arbejder på.



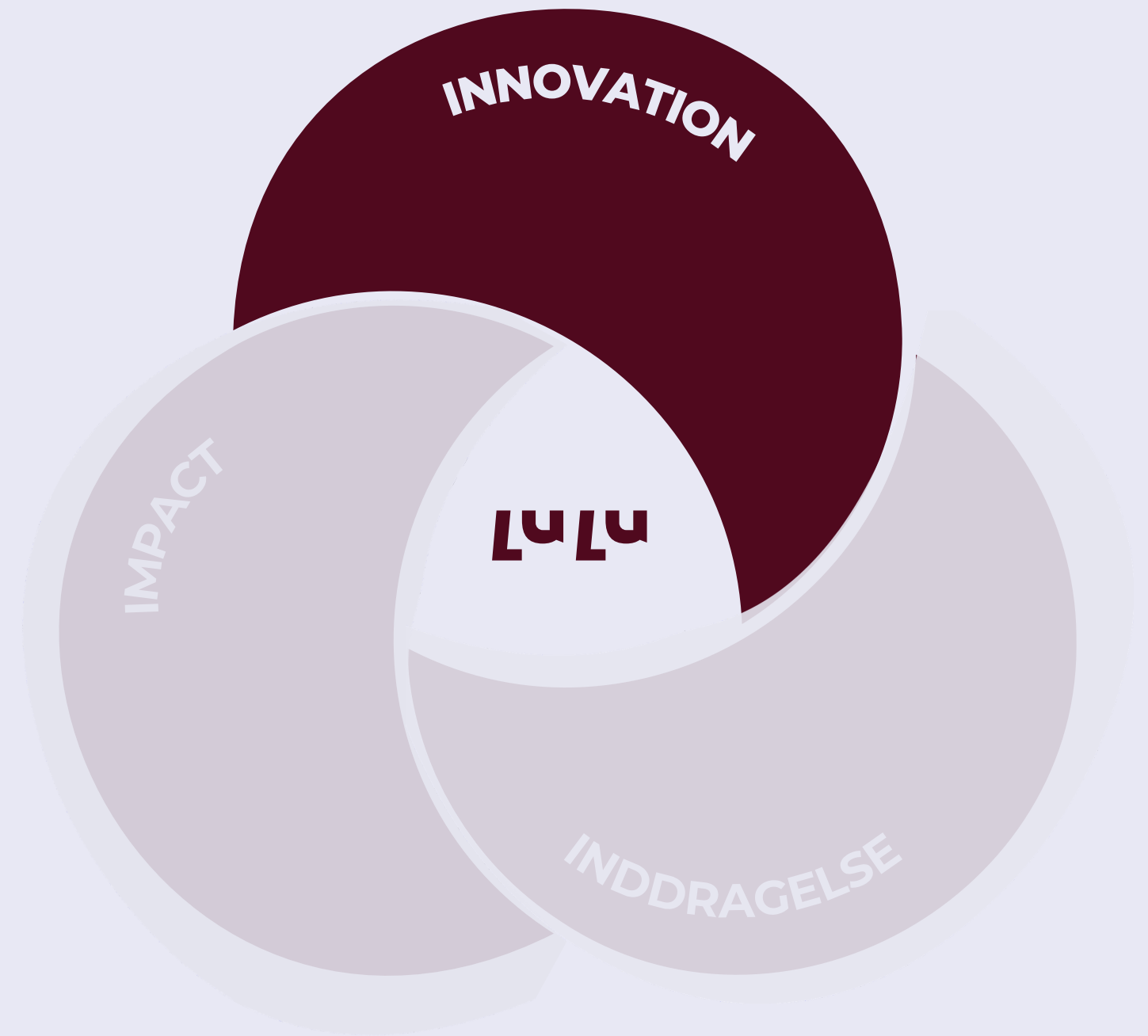
**SPORENE ER CENTRALE
AF FLERE ÅRSAGER**

- 01 Innovation** fordi vi skal turde finde nye løsninger på en kendt samfundsudfordring
- 02 Inddragelse** fordi vi skaber de bedste løsninger i fællesskab
- 03 Impact** fordi vi vil skabe størst mulig forandring for flest muligt

Spor 1
INNOVATION

Innovation dækker over en nysgerrighed og et fortsat mod til at teste nyt

Det kan være nye arbejdsgange internt, udvikling af nye indsatser og aktiviteter for kvinderne, brug af nye voldsfaglige metoder og fokus på at udforske muligheder, der understøtter LULU's bredere impact.





Digital retning

Den stærke position på det digitale område skal styrkes yderligere, for det er netop de mange online tilbud, der er med til at sikre LULU en særlig rolle på voldsområdet.

Samtidig er det via de digitale fællesskaber, at organisationen når endnu flere kvinder – uanset hvor de befinder sig i voldsspiralen og geografisk.

I strategiperioden vil der derfor være fokus på at øge tilgængeligheden og styrke den digitale udvikling af organisationens aktiviteter.

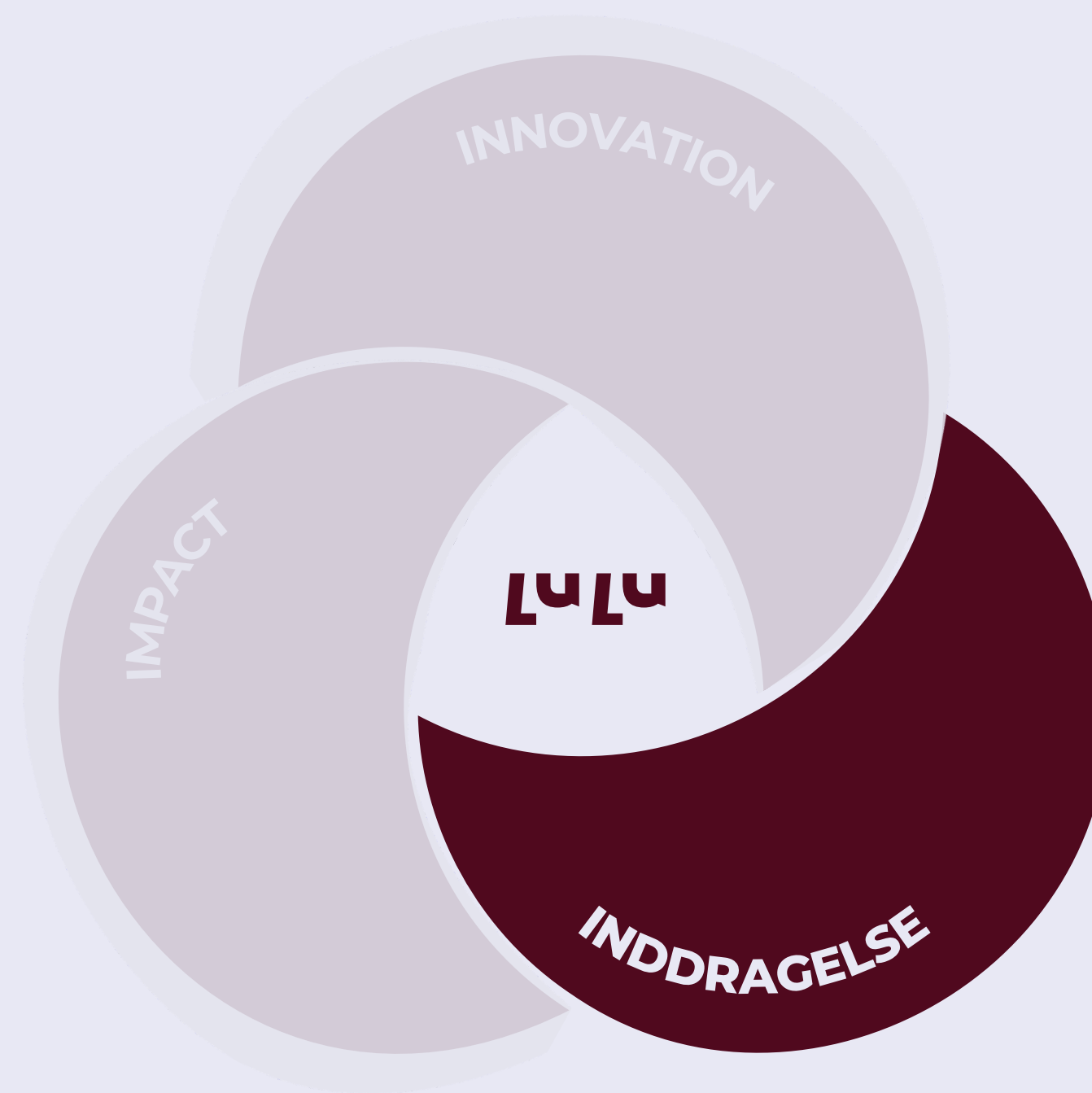
Spor 2

INDDRAGELSE

LULU tror på, at forandring sker i fællesskaber

Det betyder, at inddragelse fortsat skal være central i udvikling af organisationen.

Det gælder både løbende inddragelse af medarbejdere og frivillige samt ved aktivt at involvere de kvinder, det hele drejer sig om - dem, der selv har erfaring med at blive udsat for partnervold.



Inddragelse gennem peer-frivillige

Gennem peer-frivillige bliver kvindernes egne erfaringer en aktiv del af LULUs arbejde. Erfaringerne kommer andre voldsramte kvinder til gode og bidrager samtidig med vigtig indsigt til udviklingen af organisationen og nye tilbud.

LULU er blandt de få aktører på området, der arbejder bevidst med denne type frivillige, og ambitionen er, at peer-indsatsen skal fylde mere.





Inddragelse af partnerskaber

Inddragelse af eksterne partnere er en forudsætning for finansiering og succes med projekter.

I strategiperioden udvides partnerkredsen med nye fonde, kommuner, virksomheder og andre samarbejdspartnere, som sammen med LULU kan styrke indsatsen på voldsområdet.

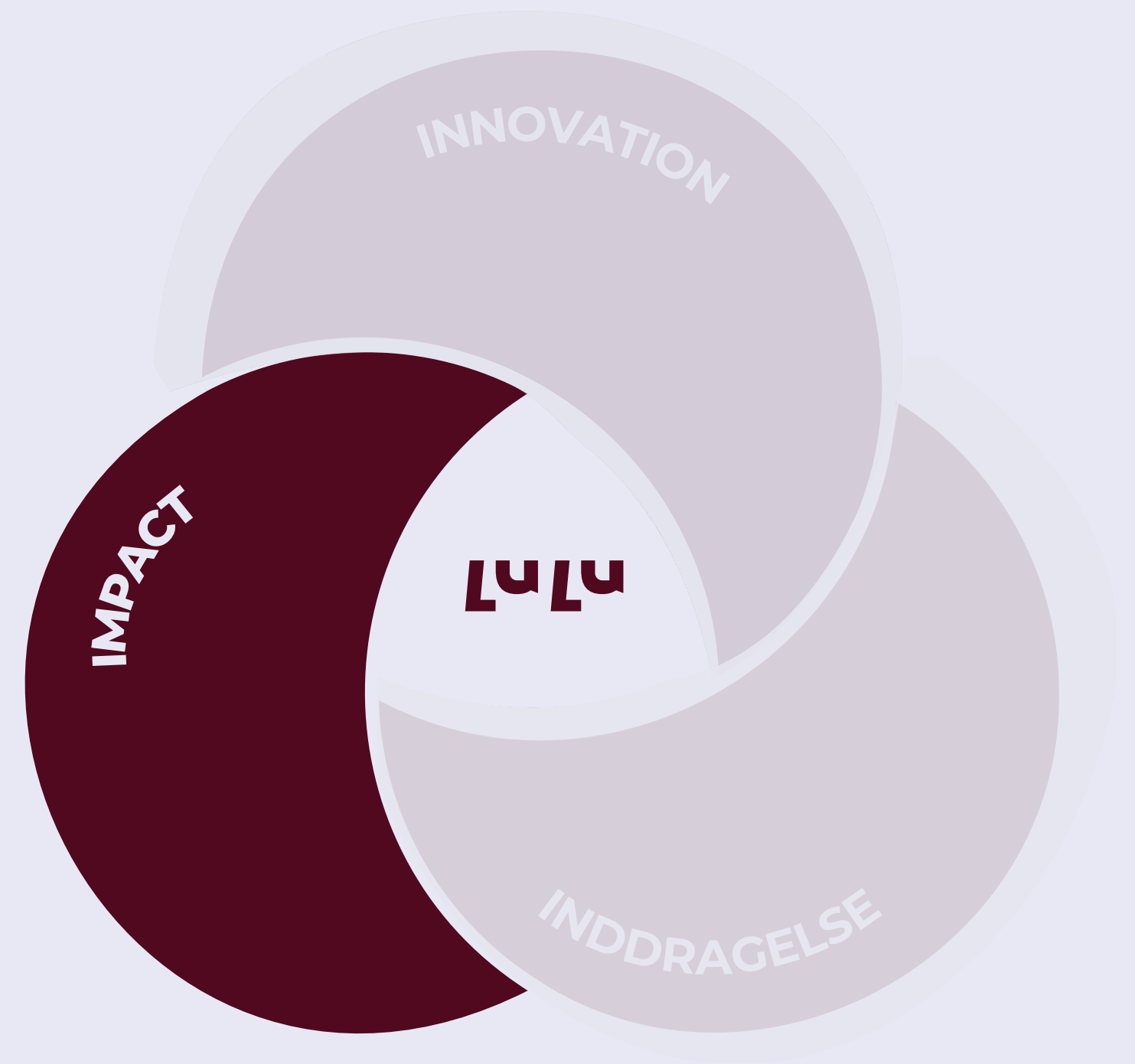
Fokus bliver derfor at sikre lydhørhed og involvering af målgruppen - og samtidig indgå nye partnerskaber og samarbejder.

Spor 3

IMPACT

Omdrejningspunktet for LULUs arbejde er, at ingen kvinder skal stå alene med partnervold

Det gavner naturligvis den enkelte kvinde, men også samfundet som helhed. Effekten af arbejdet på begge fronter skal i højere grad i fokus, så organisationen målretter sine aktiviteter til dér, hvor de nytter mest.





Impact handler om at øge det fodaftryk, LULU sætter

Det skal ske via opsamling af data og derigennem sikre dokumentation af rækkevidde og gennemslagskraft. Det skal også ske ved i højere grad at synliggøre LULU og den rolle, organisationen spiller på voldområdet.

LULU skal være en aktør, der bidrager med viden og holdninger til samfundsdebatten om partnervold, og som involveres i det strukturelle arbejde på området.

Et bæredygtigt impact

Impact handler derudover generelt om bæredygtighed – at drive en bæredygtig organisation, hvor aktiviteter, økonomi, governance og tankegang altid har samfundets bedste for øje.

I strategiperioden vil der derfor være fokus på at formidle data, viden og ekspertise til både målgruppe og det øvrige samfund samt skærpe organisationens synlighed og position.





AMBITIONER FOR STRATEGIPERIODEN

Strategien strækker sig over fem år og bliver suppleret af handlingsplaner, der udfolder strategiens tre spor og rummer konkrete projekter. En midtvejsevaluering vil blive gennemført i 2028.

For hvert spor skal der i strategiperioden udvikles handleplaner med konkrete målsætninger, der skal sikre, at følgende ambitioner opnås.

Som en del af dokumentation af LULUs impact vil der i strategiperioden være fokus på data, som dokumenterer rækkevidde og gennemslagskraft af aktiviteter og projekter.

AMBITIONERNE FOR DE 3 SPOR

Spor 1

Innovation

- Udvide geografisk rækkevidde (som måles på større geografisk spredning i besøgende og brugeroprettelser på lulu.dk)
- Teste effekten af at implementere nye digitale teknologier og formater

Spor 2

Inddragelse

- Involvere kvinder med personlig erfaring med vold i udvikling af nye indsatser - som minimum etablere et advisory board og nyt evalueringsdesign
- Indgå flere partnerskaber med aktører både fra og udenfor voldsområdet (partnerskabsprojekter, vidensfællesskaber mv.)

Spor 3

Impact

- Flere besøgende på lulu.dk (som minimum fordobling af antallet af unikke besøgende)
- Flere brugere på lulu.dk (som minimum fordobling af antallet af brugeroprettelser)
- Udvikle strategi for organisationens kommunikation og public affairs

Landsdækkende univers for liv uden vold

מילניאל